



**REPUBLIKA HRVATSKA
VARAŽDINSKA ŽUPANIJA**

**Savjet za zdravlje
Varaždinske županije**

KLASA: 500-01/22-01/6

URBROJ: 2186-07-22-2

Varaždin, 6. travnja 2022.

**ŽUPANIJSKOJ SKUPŠTINI
VARAŽDINSKE ŽUPANIJE**

**PREDMET: Mišljenje na prijedlog Operativnog plana aktivnosti Plana
zdravstvene zaštite Varaždinske županije za 2022. godinu
- daje se**

Na temelju članka 12. stavka 3. Zakona o zdravstvenoj zaštiti ("Narodne novine" br. 100/18., 125/19., 133/20., 147/20. i 136/21.), Savjet za zdravlje Varaždinske županije daje pozitivno mišljenje na prijedlog Operativnog plana aktivnosti Plana zdravstvene zaštite Varaždinske županije za 2022. godinu, koji se dostavlja Županijskoj skupštini na raspravu i donošenje.



PREDSJEDNICA SAVJETA
doc.prim.dr.sc. Spomenka Kiđemet-Piskač, dr.med., v.r.



REPUBLIKA HRVATSKA
VARAŽDINSKA ŽUPANIJA

Županijska skupština

KLASA: 500-01/22-01/6

URBROJ: 2186-01/1-22-1

Varaždin, 2022.

PRIJEDLOG

Na temelju članka 11. stavka 1. alineje 5. Zakona o zdravstvenoj zaštiti ("Narodne novine" br. 100/18., 125/19., 133/20., 147/20. i 136/21.), članka 33. točke 4. Statuta Varaždinske županije ("Službeni vjesnik Varaždinske županije" br. 14/18., 7/20. i 11/21.), članka 56. Poslovnika o radu Županijske skupštine Varaždinske županije ("Službeni vjesnik Varaždinske županije" br. 26/18., 7/20. i 11/21.) Županijska skupština Varaždinske županije na sjednici, održanoj 2022. godine, donosi

OPERATIVNI PLAN **aktivnosti Plana zdravstvene zaštite** **Varaždinske županije za 2022. godinu**

1. UVOD

Zakonom o zdravstvenoj zaštiti (Narodne novine br. 100/18., 125/19., 133/20., 147/20. i 136/21.) postavljene su pred jedinice područne (regionalne) samouprave brojne obveze i odgovornosti na području zdravstvene zaštite, ali i mogućnost kreiranja vlastite zdravstvene politike koja će prepoznati i adekvatno odgovoriti na potrebe svog stanovništva te omogućiti racionalno korištenje postojećih resursa i poticanje razvoja inovativnih programa.

Županije su dužne izraditi i donijeti trogodišnje i jednogodišnje planove zdravstvene zaštite, odnosno planove promicanja zdravlja, prevencije te ranog otkrivanja bolesti, sukladno planu zdravstvene zaštite Republike Hrvatske.

2. CILJEVI

Plan zdravstvene zaštite, koji se donosi za trogodišnje razdoblje, strateški je okvir za izradu godišnjih akcijskih planova za provođenje Plana zdravstvene zaštite, a izrađuje se u cilju:

- zdravlja i unaprjeđenja zdravlja stanovništva Varaždinske županije u cjelini,
- povećanja očekivanog trajanja života i smanjenja smrtnosti,
- povećanja broja godina života bez bolesti i/ili invalidnosti,
- osiguravanja najviše moguće razine fizičkog i psihičkog zdravlja i funkcionalne sposobnosti.

3. IZVRŠITELJI

Provedbu ovog Plana osiguravaju zdravstvene ustanove, trgovačka društva koja obavljaju zdravstvenu djelatnost te privatni zdravstveni radnici, udruge civilnog društva, ostali pojedinci i institucije čije je sudjelovanje nužno za kvalitetno i kontinuirano provođenje zdravstvene zaštite, uz osiguravanje dostupnosti i cjelovitog pristupa zdravstvenom sustavu.

4. PRIORITETNA PODRUČJA

Prioritetna područja u zaštiti zdravlja stanovništva Varaždinske županije utvrđena su Planom zdravstvene zaštite Varaždinske županije za razdoblje 2022. – 2024. godine, a potvrdio ih je Savjet za zdravlje Varaždinske županije.

PRIORITETNA PODRUČJA U ZAŠTITI ZDRAVLJA U RAZDOBLJU 2022. – 2024. GODINE SU:

- 1. PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI (s posebnim naglaskom na prevenciju infarkta miokarda, moždanog udara, arterijske hipertenzije, srčanih aritmija)**
- 2. ZAŠTITA DUŠEVNOG ZDRAVLJA DJECE I MLADIH (uz prevenciju ovisnosti i edukaciju o štetnostima energetske napitaka)**
- 3. ZDRAVSTVENO ISPRAVNA VODA ZA LJUDSKU POTROŠNJU**
- 4. UNAPREĐENJE ORALNOG ZDRAVLJA**
- 5. PREVENCIJA I RANO OTKRIVANJE RAKA DEBELOG CRIJEVA**
- 6. PREVENCIJA I RANO OTKRIVANJE KARCINOMA DOJKE**
- 7. DUGOTRAJNA SKRB I RAZVOJ PALIJATIVNE SKRBI TE EDUKACIJA NJEGOVALJAKA I BRIGA O NJEGOVALJACIMA**
- 8. PREVENCIJA ŠEĆERNE BOLESTI I DEBLJINE**

4. 1) PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI

Savjet za zdravlje Varaždinske županije imenovat će Radnu grupu za prioritet Prevencija kardiovaskularne bolesti koju će sačinjavati članovi Savjeta kao i druge stručne osobe s tog područja.

a) zaštita kardiovaskularnog zdravlja – primarna prevencija KVB

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKovi IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Predavanja o pravilnoj prehrani po mjesnim odborima u županiji	Kontinuirano tijekom 2022. godine	ZZJZ ¹ , Varaždinska županija, LOM ² , pedijatri, DZ patronažna djelatnost	Zdravstvene udruge, udruge zdravog življenja	Varaždinska županija, JLS ³
Promicanje tjelesne aktivnosti u općoj populaciji	Kontinuirano tijekom 2022. godine	ZZJZ, LOM, pedijatri, društva sportske rekreacije, nevladine organizacije, mediji	Zdravstvene udruge, udruge zdravog življenja	Varaždinska županija, JLS
Promocija pravilne prehrane u predškolskim i školskim ustanovama - radionice i predavanja	Do kraja 2022. godine	ZZJZ - služba školske medicine, služba za javno zdravstvo i higijensko-epidemiološka služba te služba za ekologiju	Stručno i nastavno osoblje školskih i predškolskih ustanova, Upravni odjeli nadležni za prosvjetu i školstvo u Županiji i Gradu Varaždinu, ostale JLS, LOM, pedijatri, DZ patronažna djelatnost	Varaždinska županija, JLS, roditelji predškolske djece koja pohađaju vrtić
Provedba zdravstvenog odgoja u predškolskoj populaciji (projekt „Mali i zdravi“)	Kontinuirano tijekom školske godine	ZZJZ, DZ ⁴ patronažna djelatnost, Dječji vrtići s područja grada Varaždina i Varaždinske županije	Stručno i nastavno osoblje školskih i predškolskih ustanova, Upravni odjeli nadležni za prosvjetu i	Varaždinska županija, JLS, roditelji predškolske djece koja pohađaju vrtić

¹ Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije

² Liječnici opće medicine

³ Jedinice lokalne samouprave

⁴ Dom zdravlja Varaždinske županije

			školstvo u Županiji i Gradu Varaždinu, ostale JLS, LOM, pedijatri	
“Fitness za sve“ – osiguravanje sportskih dvorana za fitness i druge sportove te sportskih sadržaja u krugu od 10 km	Kontinuirano tijekom 2022. godine	Varaždinska županija, JLS	Savez sportskih udruga Županije i gradova, društva sportske rekreacije, nevladine organizacije	Varaždinska županija, JLS
Promocija nepušenja u školskim i predškolskim ustanovama	Kontinuirano tijekom školske godine	ZZJZ - služba školske medicine, služba za javno zdravstvo i higijensko-epidemiološka služba te služba za ekologiju	stručno i nastavno osoblje školskih i predškolskih ustanova, Upravni odjeli nadležni za prosvjetu i školstvo u Županiji i Gradu Varaždinu, ostale JLS , LOM, pedijatri	HZZO ⁵ , Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi – posebni programi prevencije ovisnosti, Varaždinska županija, Grad Varaždin
Obilježavanje Svjetskog dana nepušenja, Svjetskog dana srca te Svjetskog dana šećerne bolesti, Obilježavanje Dana crvenih haljina, Svjetskog dana pretilosti, Svjetskog dana hipertenzije, Svjetskog dana zdravlja	Vezano uz datum uz širenje akcije na sve veće gradove Varaždinske županije	ZZJZ – odjel za zaštitu mentalnog zdravlja i prevenciju ovisnosti, služba školske medicine i služba za javno zdravstvo, OBV ⁶ , DZ, LOM	Nevladine organizacije, škole na području Županije, koordinatori za Školski preventivni program , Sveučilište Sjever	Grad Varaždin, Varaždinska županija, Gradska tržnica (postavljanje štanda)
Promocija kardiovaskularnog zdravlja kroz aktivnosti Nacionalnog programa „Živjeti zdravo“	Kontinuirano tijekom godine	ZZJZ – služba za javno zdravstvo	OBV, DZ patronažna djelatnost nevladine organizacije, gospodarski sektor, Varaždinska	Grad Varaždin, Varaždinska županija, Gradska tržnica (postavljanje štanda)

⁵ Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje

⁶ Opća bolnica Varaždin

			županija, Grad Varaždin, općine	
Organizacija promotivne kampanje nacionalnog programa „Živjeti zdravo“ – akcije „Hodanjem do zdravlja“ i konferencije o kardiovaskularnom zdravlju	Prigodno, do konca lipnja 2022.	ZZJZ, Upravni odjeli nadležni za zdravstvenu i socijalnu zaštitu te prosvjetu i školstvo Varaždinske županije i Grada Varaždina, Grad Novi Marof	nevladine organizacije, stručni suradnici OŠ ⁷ i SŠ ⁸	Varaždinska županija, Grad Varaždin, Hrvatski zavod za javno zdravstvo iz fonda za projekt
Ograničenje unosa SOLI u prehrani	Kontinuirano	ZZJZ, cehovi kuhara i ugostitelja, ravnatelji školskih i predškolskih ustanova	nevladine organizacije i udruge pacijenata	
Promocija dojenja kao zaštitnog čimbenika u prevenciji razvoja debljine	Kontinuirano	ZZJZ, OBV - neonatološki i odjel za porodništvo	LOM, pedijatri, DZ, patronažna služba i udruge roditelja	

b) rano otkrivanje i prevencija rizika za kardiovaskularne bolesti - sekundarna prevencija

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Prevencija razvoja prekomjerne tjelesne mase u pretilost u školskoj populaciji	Kontinuirano tijekom 2022. godine	ZZJZ – služba školske medicine	LOM, DZ patronažna djelatnost, ravnatelji škola na području Županije, voditelji školskih kuhinja	Varaždinske županija, Grad Varaždin

⁷ osnovne škole

⁸ srednje škole

Organizacija besplatnih izvannastavnih programa tjelesne kulture za djecu s prekomjernom težinom	Kontinuirano	Upravni odjeli nadležni za prosvjetu i školstvo u Županiji i Gradu Varaždinu, ostale JLS, ravnatelji školskih ustanova, školski sportski savezi		
Škola mršavljenja	Dva puta godišnje u Varaždinu i po ispostavama	DZ patronažna djelatnost, Savjetovalište za prehranu ZZJZ-a, liječnici u PZZ ⁹ i SZZ ¹⁰ , varaždinska županija, Grad Varaždin, JLS	nevladine organizacije	
Organiziranje akcija mjerenja tlaka te šećera i masnoća u krvi	Prigodno uz dane od javnozdravstvenog značaja, a kontinuirano u ambulantama OM ¹¹	Društvo za zaštitu od dijabetesa, LOM, DZ	ZZJZ, OB Varaždin Sveučilište Sjever	Varaždinska županija, Grad Varaždin, sponzori
Organiziranje Škole nepušenja u Varaždinskoj županiji	Dvaput godišnje u Varaždinu i po ispostavama	ZZJZ, LOM, DZ patronažna djelatnost, Varaždinska županija, Grad Varaždin, JLS		Varaždinska županija, Grad Varaždin, korisnici
Organiziranje i rad Savjetovališta i ambulante za prevenciju bolesti povezanih s prehranom pri ZZJZ – provedba projekta CARDIAB-PROTECT	Do konca 2022. godine, potom kontinuirano	ZZJZ, Upravni odjeli nadležni za zdravstvo Varaždinske županije i Grada Varaždina	OBV	Varaždinska županija, Grad Varaždin

⁹ Primarna zdravstvena zaštita

¹⁰ Sekundarna zdravstvena zaštita

¹¹ Opća medicina

c) rano zbrinjavanje i liječenje kardiovaskularnih incidenata (srčani i moždani udar) - prevencija smrti od kardiovaskularnih incidenata

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Osigurati EKG dijagnostiku u svim ambulantama obiteljske medicine	do kraja 2022. godine	Varaždinska županija, DZ, privatni zdravstveni radnici		sredstva za opremu DZ, Varaždinska županija, privatna sredstva za rad koncesionara
Održati tečaj brze interpretacije EKG-a za LOM	Kontinuirano tijekom 2022. godine	Kardiolozi OBV	katedra obiteljske medicine (organizacija tečaja stalnog usavršavanja), Hrvatsko kardiološko društvo	sredstva od kotizacija, Varaždinska županija
Izrada protokola za postupanje s osobom s moždanim ili srčanim udarom	najkasnije do kraja 2022. godine	Kardiolozi i neurolozi OBV	katedra obiteljske medicine (organizacija tečaja stalnog usavršavanja), Hrvatsko kardiološko društvo, Hrvatsko neurološko društvo	Varaždinska županija
Osiguranje jednako dostupne brze i učinkovite HMP	kontinuirano	NZHM ¹² , DZ	Varaždinska županija	Varaždinska županija
Sastanak i edukacija mrtvozornika (uzroci smrti zbog mogućnosti evaluacije)	periodički, jednom godišnje	HZJZ ¹³ , ZZJZ – odjel za javno zdravstvene programe i zdravstvenu statistiku, mrtvozornici	Varaždinska županija	sredstva HZJZ-a i ZZJZ za rad javnozdravstvene djelatnosti

¹² Nastavni zavod za hitnu medicinu Varaždinske županije

¹³ Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Organizacija tečajeva osnovnog i naprednog održavanja života (CRP) za liječnike i medicinske sestre u PZZ	periodički, jednom godišnje	Anesteziolozi OBV	djelatnici NZHM, DZ, HLZ ¹⁴ , Sveučilište Sjever	sredstva iz uplaćenih kotizacija, sredstva Varaždinske županije, namjenska sredstva zdravstvenih ustanova za stručno usavršavanje zdravstvenih djelatnika
Organizacija tečajeva osnovnog održavanja života (CRP) za djelatnike MUP-a, vozače autobusa, konduktere i profesije koje su izložene nesrećama i rade s ljudima	Kontinuirano	Djelatnici Nastavnog zavoda za hitnu medicinu	ostali liječnici koji rade na području Županije, Sveučilište Sjever	sredstva iz kotizacija (simbolična), sredstva Varaždinske županije

4. 2) ZAŠTITA DUŠEVNOG ZDRAVLJA DJECE I MLADIH (uz prevenciju ovisnosti i edukaciju o štetnostima energetskih napitaka)

Savjet za zdravlje Varaždinske županije imenovat će radnu grupu za prioritet Zaštita duševnog zdravlja djece i mladih u koju će se, osim članova Savjeta, prema potrebi uključivati i druge stručne osobe.

¹⁴ Hrvatski liječnički zbor

a) zaštita mentalnog zdravlja i primarna prevencija ovisnosti i drugih psihičkih poremećaja u mladima

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKovi IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Formirati i kadrovski ekipirati i održavati mrežu 2 profesionalna tima (sastav tima određuje HZZO) u Odjelu za zaštitu mentalnog zdravlja, prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti	do kraja 2022.	ZZJZ uz podršku Upravnog odjela za zdravstvo, socijalnu skrb, civilno društvo i hrvatske branitelje Varaždinske županije, HZZO-a i Ministarstvo zdravstva RH	Upravni odjel Županije nadležan za zdravstvo, MZ, HZZO	HZZO, MZ ¹⁵
Sprječavati razvoj rizičnih oblika ponašanja kod djece kroz treniranje psihosocijalnih vještina	Kontinuirano tijekom školske godine	Stručni suradnici škola – koordinatori za ŠPP u suradnji s ZZJZ, LOM i pedijatrima te Upravnim odjelom nadležnim za prosvjetu i školstvo u Varaždinskoj županiji i Gradu Varaždinu	LOM, Pedijatri, upravni odjeli za prosvjetu i školstvo Županije i Grada Varaždina, ravnatelji škola	Varaždinska županija, Grad Varaždin te JLS za pojedinu školu
Razvijati kapacitete za odupiranje vršnjačkom pritisku i odgovorno donošenje odluka	Kontinuirano tijekom školske godine	Stručni suradnici škola - koordinatori za ŠPP u suradnji s ZZJZ, LOM i pedijatrima te Upravnim odjelom nadležnim za prosvjetu i školstvo u Varaždinskoj županiji i Gradu Varaždinu	LOM, Pedijatri, upravni odjeli za prosvjetu i školstvo Županije i Grada Varaždina, ravnatelji škola	Varaždinska županija, Grad Varaždin te JLS za pojedinu školu
Razvijati vještine konstruktivnog rješavanja sukoba te suočavanja s anksioznošću i stresom	Kontinuirano tijekom školske godine	Stručni suradnici škola - koordinatori za ŠPP u suradnji s ZZJZ, LOM i pedijatrima te Upravnim odjelom nadležnim za prosvjetu i školstvo u	LOM, Pedijatri, upravni odjeli za prosvjetu i školstvo Županije i Grada	Varaždinska županija, Grad Varaždin te JLS za pojedinu školu

¹⁵ Ministarstvo zdravstva

		Varaždinskoj županiji i Gradu Varaždinu	Varaždina, ravnatelj škola	
Sudjelovanje u rješavanju kriznih stanja na području županije	Kontinuirano	Krizni stožer, Obiteljski centar Varaždinske županije, Županijsko društvo Crvenog križa Varaždinske županije	Upravni odjeli nadležni za zdravstvo te prosvjetu i školstvo Županije, CZSS ¹⁶	Varaždinska županija, Grad Varaždin te JLS za pojedinu školu
Kontinuirano osposobljavanje roditelja za kvalitetno, angažirano roditeljstvo	Kontinuirano	ZZJZ, pedijatri, Nastavno i stručno osoblje školskih i predškolskih ustanova	škole na području Županije, predškolske ustanove, CZSS	sredstva ZZJZ za tim zaštite mentalnog zdravlja, MZ- posebni programi, Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i soc. politike, Varaždinska županija
Edukacija roditelja o stilovima roditeljstva te kako odgoj utječe na duševno zdravlje djeteta – provođenje projekta „Razvoj roditeljskih vještina“	Kontinuirano	ZZJZ, Nastavno i stručno osoblje školskih i predškolskih ustanova	CZSS, upravni odjeli nadležni za zdravstvo, upravni odjeli nadležni za školstvo	sredstva ZZJZ za tim zaštite mentalnog zdravlja, MZ- posebni programi, Ministarstvo obitelji, Varaždinska županija
Promocija dojenja kao zaštitnog čimbenika za mentalno zdravlje	Kontinuirano	Pedijatri, DZ patronažna djelatnost, udruge koje promiču dojenje	OBV – ginekologija i neonatologija, ginekolozi u PZZ, LOM, ZZJZ	Varaždinska županija za tisak promidžbenih materijala, HZZO sredstva za rad timova u PZZ
Provedba projekta „Zdrav za pet“ na području županije	Kontinuirano	Stručni suradnici škola, PU Varaždinska		Vlastita sredstva ZZJZ i Varaždinska županija
Poticanje uključivanja školske djece i adolescenata u različite radne i sportske aktivnosti	Kontinuirano	Županija, JLS, udruge mladih, škole, udruge zdravog življenja, Obrtnička komora	ZZJZ, LOM	

¹⁶ Centri za socijalnu skrb

b) sekundarna prevencija i rano otkrivanje duševnih poremećaja i bolesti ovisnosti

Provođenjem ankete među učenicima osnovnih i srednjih škola cilj je saznati realnu situaciju s energetske pićima i sukladno tome provoditi edukacije u školama, edukativnim materijalima educirati roditelje, putem jasnih tribina educira opću populaciju o štetnostima energetske napitaka.

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Provođenje ankete u OŠ i SŠ vezano uz energetske pića	početak 2022.	Varaždinska županija	ZZJZ, Sveučilište Sjever	
Provesti edukaciju roditelja i djece o energetske pićima po školama	Kontinuirano tijekom 2022.	ZZJZ, Varaždinska županija	Sveučilište Sjever, OS i SŠ	
Provođenje pilot projekta „Skrining na mentalno zdravlje“ u odabranim OŠ Varaždinske županije	kontinuirano	ZZJZ, psiholozi -članovi školskog stručnog tima, nastavno osoblje OŠ	Upravni odjeli nadležni za prosvjetu Varaždinske županije i Grada Varaždina	Vlastita sredstva ZZJZ
Edukacija roditelja za rano prepoznavanje duševnih poremećaja u djetinjstvu	kontinuirano	ZZJZ - Odjel za zaštitu mentalnog zdravlja, CZSS, OBV	stručni suradnici škola, osoblje predškolskih ustanova, pojačana briga za djecu i mladež, Kukuljevićeva, Zagreb	HZZO sredstva za rad timova, Varaždinska županija, Grad Varaždin
Jačati kapacitete roditelja za rano prepoznavanje znakova konzumiranja sredstava ovisnosti	kontinuirano	ZZJZ, PU Varaždinska	škole na području Županije, upravni odjeli nadležni za zdravstvo i za školstvo	Varaždinska županija, Grad Varaždin, MZ – posebni programi prevencije ovisnosti
Osiguravanje dodatne edukacije stručnog osoblja predškolskih i školskih ustanova za rano prepoznavanje i	kontinuirano	ZZJZ, OBV, koordinacija za školski preventivni program	škole i vrtići na području Županije, upravni odjeli nadležni za zdravstvo i za školstvo	Varaždinska županija, Grad Varaždin, JLS

sprečavanje duševnih poremećaja i bolesti ovisnosti – provedba projekta „Razvoj odgojiteljskih vještina“				
Promicanje škole i razreda kao terapijske zajednice za učenike s poremećajima u ponašanju i teškoćama u savladavanju gradiva	kontinuirano	ZZJZ, škole na području Županije, Upravni odjeli za prosvjetu i školstvo Varaždinske županije i Grada Varaždina	Udruge (psihologa i defektologa), Udruga za ranu intervenciju Varaždinske županije	Varaždinska županija
u sklopu Svjetskog dana mentalnog zdravlja (10.10.) , organizirati štand uz prisustvo stručnjaka (npr. psihijatra) radi unapređenja dostupnosti i kvalitete usluga na području mentalnog zdravlja. Organizirati predavanja za umirovljenike obzirom su oni najranjivija skupina i inače se često osjećaju osamljenima.	10. listopada	Varaždinska županija, OBV	Sveučilište Sjever	
Organizirati radionice nastavnika i profesora o prepoznavanju anksioznih stanja djece, srednjoškolaca i studenata	ZZJZ, škole na području županije, Upravni odjeli za prosvjetu i školstvo Varaždinske županije i Grada Varaždina, Udruge (psihologa i defektologa)	ZZJZ, škole na području Županije, Upravni odjeli za prosvjetu i školstvo Varaždinske županije i Grada Varaždina		Varaždinska županija, Grad Varaždin, JLS

u sklopu post covid sindroma				
Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti, Tjedna mozga i drugih javnozdravstvenih datuma koji promiču duševno zdravlje	prigodno	ZZJZ – Odjel za zaštitu mentalnog zdravlja, OBV, CZSS, udruge, škole, LOM, pedijatri Sveučilište Sjever	PU Varaždinska	Varaždinska županija, Grad Varaždin, JLS
Osiguravanje rada Povjerenstva za prevenciju zlorabe droga	kontinuirano	Varaždinska županija	članovi Povjerenstva i ustanove koje predstavljaju, Ured za suzbijanje zlorabe droga Vlade RH	Varaždinska županija
Osiguravanje sredstava za nabavku promotivnih testera za testiranje urina na droge, odnosno alkohola u slini	kontinuirano	Varaždinska županija, Grad Varaždin, ostale JLS	ZZJZ	Varaždinska županija, Grad Varaždin, ostale JLS
Organizacija i održavanje edukativnih tribina za građanstvo	studeni/prosinac 2022. godine	ZZJZ, OBV, CZSS i PU Varaždinska	udruge, Povjerenstvo za borbu protiv zlorabe droga	Varaždinska županija, Grad Varaždin, JLS
Kontinuirana redukcija i suzbijanje ponude droga na ilegalnom tržištu	kontinuirano	PU Varaždinska, ŽDO ¹⁷ , sudstvo, zatvori	CZSS, ZZJZ- Odjel za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti	redovna sredstva za rad nadležnih ustanova
Kontinuirano suzbijanje ponude cigareta i alkohola maloljetnim osobama	kontinuirano	Inspeksijske službe	PU Varaždinska, ŽDO, sudstvo, CZSS	redovna sredstva za rad nadležnih ustanova

¹⁷ Županijsko državno odvjetništvo

Kontinuirana detekcija i procesuiranje nasilja u obitelji (uključujući i nasilje nad starima i nemoćnima), predškolskim i školskim ustanovama te radnim sredinama	kontinuirano	PU Varaždinska, ŽDO, sudstvo, zatvorski sustav, ZZSS	liječnici PZZ i SZZ ¹⁸ , domovi za starije i nemoćne, Dom za žrtve obiteljskog nasilja	
Održavanje kontinuiteta izvanbolničkog liječenja postojećih ovisnika i što ranije uvođenje u tretman novih	kontinuirano	ZZJZ – odjel za izvanbolničko liječenje ovisnosti, Odjel za ovisnosti OB Varaždin, Klubovi liječenih alkoholičara	PU Varaždinska, ZZSS, DZ, LOM, škole,	
Međusektorska suradnja u prevenciji, liječenju i suzbijanju ovisnosti	kontinuirano	Zdravstvo, policija, sudstvo, školstvo, CZSS, zatvorski sustav		MZ RH, Varaždinska županija, Grad Varaždin, Ministarstvo pravosuđa-uprava za zatvorski sustav

c) tercijarna prevencija duševnih bolesti i bolesti ovisnosti (prevencija komplikacija – prevencija suicida, zaraznih bolesti vezanih uz zlouporabu droga, prevencija sekundarnog kriminala)

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Uvođenje u tretman što većeg broja ovisnika s područja Varaždinske županije	kontinuirano	Represivni sustav-djelatnici MUP-a, CZSS, ZZJZ , sudstvo, LOM, psihijatri	udruge, terapijske zajednice, klubovi liječenih alkoholičara, zatvorski sustav	redovna sredstva za rad nadležnih ustanova, HZZO, nadležna ministarstva, Varaždinska županija

¹⁸ Sekundarna zdravstvena zaštita

Prevenција i edukacija opće populacije o hepatitisu C	Prigodno, na Svjetski dan hepatitisa (19. svibnja)	ZZJZ i OBV, Odjel za infektologiju, Odjel za interne bolesti, LOM		sponzori
Prevenција i liječenje hepatitisa C u populaciji intravenskih ovisnika	kontinuirano	OBV	ZZJZ, LOM, udruge	sredstva HZZO-a za liječenje, Varaždinska županija za prevenciju, Grad Varaždin
Prevenција i testiranje na HIV /AIDS	kontinuirano	ZZJZ- odjel za ovisnosti, anonimno savjetovalište	LOM, OBV, udruge	Varaždinska županija, MZ RH, Grad Varaždin, HZZO-redovna sredstva
Suradnja sa zatvorskim sustavom i postpenalni prihvati	kontinuirano	ZZJZ- odjel za ovisnosti, Zatvor u Varaždinu, Kaznionica u Lepoglavi, ostale kaznionice i zatvori	CZSS, uprava za zatvorski sustav, zatvorska bolnica, udruge, Crveni križ, Zavod za zapošljavanje, vjerske zajednice	MZ RH – posebni programi prevencije, Varaždinska županija, Grad Varaždin

4. 3) ZDRAVSTVENO ISPRAVNA VODA ZA LJUDSKU POTROŠNJU

Savjet za zdravlje Varaždinske županije imenovati će radnu grupu za prioritet Zdravstveno ispravna voda za ljudsku potrošnju koju, osim članova Savjeta, mogu sačinjavati i drugi odabrani stručnjaci i osobe.

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Edukacija stanovništva o zdravstvenoj ispravnosti vode za ljudsku potrošnju	kontinuirano	ZZJZ, Varaždinska županija	JLS, Mjesni odbori	redovna djelatnost
Provođenje ispitivanja svih kemijskih, mikrobioloških i indikatorskih parametara	Jednom u toku hidrološke godine	ZZJZ – djelatnost za ekologiju, Varaždinska županija	JLS, Varkom d.o.o., Ivkom d.o.o., Komunalac d.d. Novi Marof	Varaždinska županija

na vodocrpilištima LV koji opskrbljuju 50 i više stanovnika				
Monitoring vode za ljudsku potrošnju	kontinuirano	ZZJZ – djelatnost za ekologiju, Varaždinska županija	Upravni odjel županije nadležan za zdravstvo	Varaždinska županija
Revizija popisa LV i broja stanovnika koji se iz njih snabdijevaju	do konca 2022.	JLS, Varaždinska županija, ZZJZ	Mjesni odbori	
Sustavno ispitivanje kakvoće površinskih voda Varaždinske županije	kontinuirano	Hrvatske vode, ZZJZ – djelatnost za ekologiju	JLS	redovna djelatnost
Kontrola kakvoće varaždinskog vodonosnika	kontinuirano	ZZJZ – djelatnost za ekologiju, Varaždinska županija	Upravni odjeli Županije i Grada Varaždina nadležni za zdravstvo	
Kontrola vode iz individualnih vodoopskrbnih objekata	periodički, na individualni zahtjev	ZZJZ		privatna sredstva
Podizanje ekološke svijesti o čuvanju okoliša	Kontinuirano	JLS, Varaždinska županija, Djelatnost ekologije ZZJZ, ekološke udruge	škole na području županije, upravni odjeli za školstvo i zdravstvo županije i Grada Varaždina	nadležna ministarstva kroz redovnu djelatnost Varaždinska županija
Obilježavanje Svjetskog dana voda	prigodno, na 22. ožujka	ZZJZ, ekološke udruge	škole	Varaždinska županija, redovna djelatnost škola

4. 4) UNAPREĐENJE ORALNOG ZDRAVLJA

Ustrojavanje Centra za unapređivanje oralnog zdravlja (pravna regulativa, minimalni uvjeti glede opremanja prostora i rada djelatnika, povezivanje s postojećim zdravstvenim ustanovama kao što su Dom zdravlja, Zavod za javno zdravstvo, Zdravstveno veleučilište, definiranje rokova projekta i financijskih sredstava, itd.)

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Prikupljanje i obrada podataka o oralnom zdravlju u svrhu utvrđivanja stvarnog stanja oralnog zdravlja kod djece do 18 god. starosti.	kontinuirano	DZ, liječnici dentalne medicine	OS, SŠ	
Izvođenje preventivnih akcija iz domene oralnog zdravlja	prigodno	ZZJZ, DZ, liječnici dentalne medicine	Varaždinska županija	Varaždinska županija, JLS
Podizanje svjesnosti o važnosti i značaju oralnog zdravlja (tiskovine, televizijske i radio emisije, predavanja, radionice, letci, itd.)	kontinuirano	ZZJZ, DZ, liječnici dentalne medicine	Varaždinska županija	Varaždinska županija, JLS
Podizanje svjesnosti o važnosti i značaju oralne higijene (programi promocije pravilnog održavanja oralne higijene "Vesela četkica", "Bubić Perizubić", itd.)	kontinuirano	ZZJZ, DZ, liječnici dentalne medicine	Varaždinska županija, dječji vrtići, OŠ, SŠ	

Uvođenje programa fluoridacije nakon utvrđivanja stvarne koncentracije fluora u vodi za piće na području na kojem žive svi koji će biti uključeni u program fluoridacije	kontinuirano	ZZJZ, DZ	Varaždinska županija, općine i gradovi	Varaždinska županija, JLS
Izvođenje ostalih preventivnih aktivnosti iz domene unapređivanja oralnog zdravlja (prevencija ortodontskih anomalija, programi prevencije u trudnoći, rad s hendikepiranom djecom, program unapređivanja prehrane "Zdravi obrok za zdrave zube", itd.)	kontinuirano	ZZJZ, DZ, liječnici dentalne medicine	Varaždinska županija, dječji vrtići, OŠ, SŠ	
Evaluacija izvršenih aktivnosti prema planu i rokovima	kontinuirano	ZZJZ, DZ		

Svaka monetarna jedinica uložena u preventivne aktivnosti donosi četverostruku uštedu u terapijskim postupcima.

4. 5) PREVENCIJA I RANO OTKRIVANJE RAKA DEBELOG CRIJEVA

Savjet za zdravlje Varaždinske županije imenovat će Radnu grupu za prioritet Rak debelog crijeva koju će sačinjavati, osim članova Savjeta, i drugi odabrani stručnjaci i osobe.

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Povećanje broja obuhvata osoba u ciljanoj skupini	kontinuirano	ZZJZ, DZ patronažna djelatnost LOM, Crveni križ	ILCO društvo Varaždin, županijska liga za borbu protiv raka, mediji	Varaždinska županija, MZ
Motiviranje na odaziv, upućivanje u screening	kontinuirano	LOM, DZ patronažna djelatnost, ZZJZ	ILCO društvo Varaždin, županijska liga za borbu protiv raka, mediji	redovna sredstva HZZO-a za financiranje tih djelatnosti
Povećavanje dostupnosti obrade pozitivnih nalaza (povećanje broja izvršenih kolonoskopskih obrada na dnevnoj i mjesečnoj osnovi, povećanje fizičke dostupnosti kolonoskopije kao pretrage)	kontinuirano	Varaždinska županija, OBV - djelatnost interne medicine (odjel za kolonoskopiju)	privatne poliklinike, Županijska liga za borbu protiv raka	Varaždinska županija, MZ
Koordinacija i evaluacija Nacionalnog programa	kontinuirano	ZZJZ, OBV	DZ, Varaždinska županija	MZ, Varaždinska županija
Medijska promocija Nacionalnog programa i podizanje javnozdravstvene svijesti	kontinuirano	mediji, ZZJZ, MZ, HZJZ	OBV, Crveni križ ILCO društvo Varaždin, Županijska liga za borbu protiv raka	sponzorstvo medija, Varaždinska županija, Grad Varaždin, MZ i HZJZ
Izrada i tiskanje zdravstveno edukativnih i promotivnih letaka i brošura	kontinuirano	ZZJZ, Varaždinska županija	ILCO društvo Varaždin	MZ, HZJZ

Obilježavanje „Dana plave vrpce“ i Mjeseca borbe protiv raka	Svibanj - 6.5. 2022- Svjetski dan borbe protiv melanoma , 23-29.5. 2022.-Europski tjedan borbe protiv raka, 28.5.2022- Dan plavog Irida	ILCO društvo, Županijska liga za borbu protiv raka, Udruga oboljelih	ZZJZ, OB Varaždin, gastroenterolozi i kirurzi SVEUČILIŠTE SJEVER	Varaždinska županija i Grad Varaždin
--	---	--	--	--------------------------------------

4. 6) PREVENCIJA I RANO OTKRIVANJE RAKA DOJKE

Savjet za zdravlje Varaždinske županije imenovat će Radnu grupu za prioritet prevencije i ranog otkrivanja raka dojke koju će, osim članova Savjeta, sačinjavati i drugi odabrani stručnjaci i osobe.

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Povećanje broja obuhvata osoba u ciljanoj skupini	kontinuirano	ZZJZ - djelatnost za javno zdravstvo, LOM, DZ patronažna djelatnost	Mammae klub - Varaždin, Županijska liga za borbu protiv raka, mediji, Crveni križ	Varaždinska županija, MZ RH
Evaluacija VI. ciklusa mamografskih pregleda godišta 1950. – 1969., izvješćivanje	do kraja 2022. godine, odnosno periodički, na zahtjev Ministarstva	ZZJZ- djelatnost za javno zdravstvo	OBV- odjel patologije, odjel torakalne kirurgije i odjel za informatiku	MZ, redovna sredstva za rad djelatnosti
Pozivanje, koordinacija i evaluacija Nacionalnog programa	kontinuirano	ZZJZ- djelatnost za javno zdravstvo	mediji, OBV, LOM, DZ patronažna služba	MZ, redovna sredstva za rad djelatnosti
Motiviranje na odaziv, upućivanje u screening	kontinuirano	ZZJZ- djelatnost za javno zdravstvo,	mediji, LOM, ginekolozi u PZZ, DZ patronažna	Varaždinska županija

			djelatnost, Mammae klub Varaždin	
Medijska promocija programa, rad na podizanju svjesnosti žena o potrebi preventivnih pregleda dojke	kontinuirano	mediji, ZZJZ- djelatnost za javno zdravstvo, LOM, DZ patronažna djelatnost	Mammae klub Varaždin	Varaždinska županija, Grad Varaždin
Organizacija edukativnih tribina za građanstvo i ciljano za učenice srednjih škola u promociji programa ranog otkrivanja raka dojke	kontinuirano	ZZJZ, OBV	Mammae klub Varaždin, Županijska liga za borbu protiv raka, srednje škole s područja Županije SVEUČILIŠTE SJEVER	Varaždinska županija, Grad Varaždin, JLS
Izrada i tiskanje letaka i brošura	kontinuirano	ZZJZ, Varaždinska županija	Mammae klub Varaždin, Županijska liga za borbu protiv raka	Varaždinska županija
Obilježavanje „Dana ružičaste vrpce“ i „Dana narcisa“, izrada promotivnih materijala	kontinuirano, 26. 3. 2022. - Dan narcisa	Mammae klub Varaždin, Županijska liga za borbu protiv raka,	ZZJZ, OBV, Varaždinska županija, DZ patronažna djelatnost SVEUČILIŠTE SJEVER	
Povećanje dostupnosti UZV pregleda dojke za žene sa suspektnim nalazom mamografije, odnosno za mlađe žene koje ne ulaze u skrining	kontinuirano	ZZJZ, OBV, Varaždinska županija	Mammae klub Varaždin, Liga za borbu protiv raka dojke Vž	MZ, Varaždinska županija
Organiziranje psihološke pomoći za oboljele od raka dojke	kontinuirano	OBV, ZZJZ, Varaždinska županija, LOM, DZ patronažna djelatnost	Mammae klub Varaždin	Varaždinska županija, Grad Varaždin

4. 7) DUGOTRAJNA SKRB I RAZVOJ PALIJATIVNE SKRBI TE EDUKACIJA NJEGOVATELJA I BRIGA O NJEGOVATELJIMA

- a) uspostava funkcionalnog, empatičnog, evolutivnog sustava palijativne skrbi na području Varaždinske županije, koji pruža visoko kvalitetnu integriranu (bešavnu) skrb

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Procjena općih i specifičnih potreba za palijativnom skrbi u Varaždinskoj županiji	Do konca 2022.	Varaždinska županija, Koordinator za palijativnu skrb	HZZJZ, dionici palijativne skrbi	redovna sredstva za rad
Procjena resursa palijativne skrbi u Varaždinskoj županiji	kontinuirano	Varaždinska županija, Koordinator za palijativnu skrb	HZZJZ, dionici palijativne skrbi	redovna sredstva za rad
Praćenje kvalitete palijativne skrbi	kontinuirano	Varaždinska županija, Koordinator za palijativnu skrb	HZZJZ, dionici palijativne skrbi	redovna sredstva za rad

- b) izrada i vođenje županijske baze podataka o palijativnim bolesnicima

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Županijska baza podataka o bolesnicima s potrebom za palijativnom skrbi	do konca 2022.	OBV, DZ, Varaždinska županija	Koordinator za palijativnu skrb	redovna sredstva za rad
Informatizacija palijativne skrbi i povezivanje sa CEZIH	kontinuirano	OBV, DZ, ZZHM, Varaždinska županija	Koordinator za palijativnu skrb	Varaždinska županija

c) razvoj komunikacijske mreže pružatelja palijativne skrbi / kontinuirana palijativna skrb

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Pravovremeno prepoznavanje potreba za palijativnom skrbi	kontinuirano	DZ, OBV	Varaždinska županija, Koordinator za palijativnu skrb	redovna sredstva za rad
Uvođenje sustavne komunikacije na pojedinim točkama skrbi	kontinuirano	DZ, OBV	Varaždinska županija	
Izrada adresara s kontaktima važnih dionika za pružanje palijativne skrbi	tijekom godine	Koordinator za palijativnu skrb	OBV, DZ, ZZHM	
Praćenje, vrednovanje i znanstveno istraživanje	kontinuirano	DZ, OBV, Koordinator za palijativnu skrb	Varaždinska županija, udruge pacijenata, obrazovni sustav	MZ, HZZO

d) Županijske mreže za terapiju boli u palijativi

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Razviti integrirani sustav liječenja boli (bešavno kretanje pacijenata između različitih okruženja skrbi, uz čuvanje kontinuiteta odnosa, upravljanja i informacija)	kontinuirano	OBV, DZ, CZSS,	Varaždinska županija	redovna sredstva za rad

e) uključivanje volontera na sve razine palijativne skrbi

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Uključivanje volontera na sve razine palijativne skrbi prema EAPC-u	kontinuirano	Organizacija volontera u palijativnoj skrbi	OBV, DZ, Koordinator za palijativnu skrb	redovna sredstva za rad
Edukacija profesionalaca o volontiranju u palijativnoj skrbi	kontinuirano	Organizacija volontera u palijativnoj skrbi	OBV, DZ, Koordinator za palijativnu skrb Sveučilište Sjever	

f) razvoj posudionice pomagala na području Varaždinske županije

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Županijska posudionica pomagala za palijativne bolesnike	kontinuirano	DZ, Koordinator za palijativnu skrb	Projektni tim za razvoj palijativne skrbi, Varaždinska županija	Varaždinska županija, HZZO, donacije
Organizacija prikupljanja pomagala	kontinuirano	DZ, Koordinator za palijativnu skrb	Projektni tim za razvoj palijativne skrbi, Varaždinska županija	redovna sredstva za rad

g) izgradnja i unaprjeđenje kapaciteta palijativne skrbi

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Edukacija	kontinuirano	DZ, OBV, Koordinator za palijativnu skrb, CZSS, DSNO	Sveučilište Sjever, stručna društva	redovna sredstva za rad
Izrada edukacijsko - promotivnih materijala	kontinuirano	DZ, Koordinator za palijativnu skrb	Projektni tim za razvoj palijativne skrbi, Varaždinska županija, Sveučilište Sjever	Varaždinska županija, redovna sredstva za rad

h) palijativna skrb vulnerabilnih skupina

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Razvoj pedijatrijske palijativne skrbi	kontinuirano	DZ, OBV, Koordinator za palijativnu skrb	Varaždinska županija	redovna sredstva za rad
Razvoj palijativne skrbi branitelja	kontinuirano	DZ, Koordinator za palijativnu skrb, MHB	Varaždinska županija	redovna sredstva za rad
Razvoj palijativno-gerijatrijske skrbi	kontinuirano	DZ, OBV, Koordinator za palijativnu skrb	Ministarstvo obitelji, Varaždinska županija, JLS, udruge	redovna sredstva za rad
Razvoj palijativne skrbi osoba s invaliditetom	kontinuirano	DZ, Koordinator za palijativnu skrb	OBV, Varaždinska županija, JLS, udruge osoba s invaliditetom	redovna sredstva za rad
Palijativna skrb zatvorenika	kontinuirano	Koordinator za palijativnu skrb, Kaznionica Lepoglava	Varaždinska županija	redovna sredstva za rad

Edukacija negovatelja i briga o negovateljima

Briga o osobama s bilo kojim invaliditetom, od fizičkog, mentalnog do kognitivnog, dovodi do „sagorijevanja“ negovatelja koji brine o bolesnoj osobi.

Planira se trajno provođenje edukacije negovatelja i briga o negovateljima putem raznih predavanja, platformi, povezivanje negovatelja u Udruge kako bi oni mogli razmijeniti iskustva te naučiti vještine potrebne za njegu bolesne osobe.

Otvaranjem „Dnevnih boravaka“ za bolesne osobe u kojem bi radile kvalitetne i educirane osobe, negovateljima bi se pružilo potrebno vrijeme za odmor i posvetu osobnim i radnim potrebama.

4. 8) PREVENCIJA ŠEĆERNE BOLESTI I DEBLJINE

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Utvrđiti prioritetne skupine za intervenciju	Do kraja 2022.	ZZJZ, DZ (patronažna djelatnost i LOM)	OBV	redovna sredstva za rad
Mapirati dionike koji mogu biti uključeni u cjelovitu mrežu za borbu protiv dijabetesa	Do kraja 2022.	ZZJZ, Varaždinska županija	DZ, LOM	redovna sredstva za rad
Izraditi program mjera i definirati uloge u svim razinama prevencije dijabetesa	Do 30.06.2023.	ZZJZ, OBV	udruge	redovna sredstva za rad
Uspostaviti mrežu dionika za prevenciju dijabetesa, uključujući i civilno društvo	Do 31.12.2022.	ZZJZ	Varaždinska županija, udruge	redovna sredstva za rad
Povećati dostupnost prvih i kontrolnih pregleda endokrinologa / dijabetologa te vaskularnih kirurga	Do 31.12. 2022.	OBV	Varaždinska županija	redovna sredstva za rad
Povećati dostupnost nutricioniste, odnosno besplatne tjelovježbe (specijaliziranih oblika tjelovježbe prilagođene za pretilu djecu)	Do 31.12.2022.	ZZJZ, Dom zdravlja	Varaždinska županija, udruge	redovna sredstva za rad
Listopad proglasiti mjesecom borbe protiv dijabetesa	Listopad 2022.	ZZJZ, Varaždinska županija		

Organizirati preventivno mjerenje GUK-a u šatoru ispred Varaždinske županije	Do kraja 2022.	ZZJZ, Varaždinska županija	Sveučilište Sjever	
--	----------------	----------------------------	--------------------	--

5. OSTALE PLANIRANE AKTIVNOSTI

Multipla skleroza

Od 27. svibnja 2009. godine se na inicijativu MSIF-a (engl. Multiple Sclerosis International Federation) u svijetu obilježava Svjetski dan multiple skleroze kako bi se, pravovremenim početkom liječenja odmah nakon što je bolest dijagnosticirana, pomoglo u rješavanju globalnog problema oboljelih. Ranim početkom liječenja ostvaruju se najbolji rezultati za pacijente.

Cilj održavanja Svjetskog dana multiple skleroze je povezivanje ljudi, grupa i organizacija u pokret na međunarodnoj razini koji sudjelovanjem u događajima i aktivnostima podiže svijest o multiploj sklerozi kao globalnom problemu.

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Promocija radova pacijenta s multiplom sklerozom	Do kraja 2022.	OBV, ZZJZ, Udruga za pacijente s multiplom sklerozom	Varaždinska županija, Gradska tržnica (postavljanje štanda)	
Predavanje o MS – edukacija sugrađana o bolesti	Do kraja 2022.	OBV, ZZJZ, Udruga za pacijente s multiplom sklerozom	Varaždinska županija	
Prenošenje iskustva pacijenata – problemi s arhitektonskim barijerama, problem sa zapošljavanjem	Do kraja 2022.	OBV, ZZJZ, Udruga za pacijente s multiplom sklerozom	Varaždinska županija	

Poticanje zapošljavanja osoba s invaliditetom povezanim s MS, ali i sa svim drugim bolestima koje dovedu do nekog invaliditeta	kontinuirano	Varaždinska županija	privatni poduzetnici	
Micanje arhitektonskih barijera kako bi se olakšao pristup osobama s invaliditetom	kontinuirano	Varaždinska županija		

Demencije

Od Alzheimerove bolesti i drugih oblika demencije u svijetu boluje oko 24 milijuna ljudi. U Hrvatskoj se procjenjuje da ima 80.000 oboljelih, no liječi ih se mnogo manje jer se zbog postupnog početka bolesti smetnje vrlo često pripisuju staračkoj zaboravljivosti.

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Obilježavanje svjetskog dana Alzheimerove bolesti	21. 9. 2022.	OBV, ZZJZ, udruge	Varaždinska županija,	
Edukacija stanovništva o bolesti pod sloganom „Starenje nije jednako demencija!“	Do kraja 2022.	OBV, ZZJZ, udruge	Varaždinska županija	
Otvaranje Alzheimer caffea – osigurati prostor gdje bi se 1x mjesečno održala edukacija stanovništva o bolesti	Do kraja 2022.	OBV, ZZJZ, udruge	udruge, privatni poduzetnici	
Organizirati dnevni boravak za osobe s demencijom (npr. u Domu	kontinuirano	DSNO, OBV, ZZJZ, udruge	Varaždinska županija	

za starije i nemoćne osobe Varaždin gdje već postoji prostor, ali ga je potrebno proširiti jer nije dovoljan za sve veći broj dementnih osoba) uz zapošljavanje educiranih djelatnika koji bi se tijekom 8-16 h u radnim danima brinuli o osobama s demencijom pod ingerencijom Savjeta za zdravlje Varaždinske županije				
--	--	--	--	--

Moždani udar

PROVEDBENE AKTIVNOSTI	ROKOVI IZVRŠENJA	NOSITELJI	SURADNICI U PROVEDBI	FINANCIJSKA SREDSTVA
Obilježavanje Dana crvenih haljina	prvi petak u veljači – proširiti aktivnosti na čitav tjedan	OBV, ZZJZ, udruge	Varaždinska županija	sponzori (Varteks)
Postavljanje <i>screening</i> programa (programa probira) za određivanje vrijednosti krvnog tlaka	Do kraja 2022.	ZZJZ, Varaždinska županija	Sveučilište Sjever	
U suradnji sa studentima Sveučilišta Sjever osigurati mjerenje krvnog tlaka kroz nekoliko dana tijekom svibnja u svim većim gradovima Županije	Svibanj 2022.	ZZJZ, OB Varaždin	Sveučilište Sjever	

Ovaj Operativni plan aktivnosti Plana zdravstvene zaštite Varaždinske županije za 2022. godinu objavit će se na internetskim stranicama Varaždinske županije i u Službenom vjesniku Varaždinske županije.

PREDSJEDNIK
dr.sc. Josip Križanić